

# 國立交通大學 105 年度暑期**美式籃球**訓練營

- 一、目的：以培養青少年籃球發展為主，以青少年為開發潛能之選訓班、培養青少年對於籃球之正確觀念。
- 二、日期：105 年 7 月 11 日至 7 月 15 日(星期一至星期五)共計 5 日
- 三、時間：美式活力無限班 早上 10:00 至 12:00
- 四、地點：交通大學體育館(室內球場、通風良好)
- 五、梯次：共一梯次、依人數多寡來決定開班梯次及日期
- 六、對象：凡本校教職員工、眷屬、學生、身體健康者均可報名參加，男生需國小六年級以上，女生需國中以上。(特殊情況例外)
- 七、教練：FIBA 教練證、陳忠強、交通大學男籃球隊
- 八、經歷：幸福水泥職業籃球隊助理教練、1990 年亞運會籃球國手、瓊斯盃籃球中華代表隊國手、美國 Princeton 大學受訓教練。
- 九、名額：每梯次上限 30 人。(根據學員年齡、性別及體能情況採小班制，小班人數不足 12 人暫停開班；以先後順序受理報名)
- 十、內容：
- (一)以籃球個人基礎為主、籃球英文術語教學
  - (二)個人單打動作、加強青少年的基本動作
  - (三)強化個人單打動作、小組合作的訓練模式
  - (四)團隊進攻路線、團隊防守觀念
- 十一、報名方式：
- (一) 報名日期：自公告日起至105年06月22日止，逾期不予受理。
  - (二) 報名處：**(請盡量使用網路報名)**
    1. **網路報名**:請至本校體育室網頁”線上報名系統”填寫報名資料，並於報名後三日內至體育室繳交報名費，始完成報名手續，並以先後順序受理報名。
    2. **現場報名**:親至本校體育室報名，報名表、報名費必需一併繳齊始為完成報名手續，並以先後順序受理報名或來電03-5712121轉51001 林小姐詢問。傳真：03-5725965 E-mail: [ming@cc.nctu.edu.tw](mailto:ming@cc.nctu.edu.tw)
- 十二、收費：每人 3500 元，教職員工眷屬 3250 元(包含場地費、保險費)。
- 十三、裝備：學員請著運動服裝、籃球鞋、自備毛巾與乾淨衣物、飲用水
- 十四、贈品：籃球乙顆、訓練服上衣 1 件**(報名時請註明衣服尺寸)**、結業證書
- 十五、本辦法未盡事宜，得隨時修訂之。