

國立交通大學 108 年交大 iRUN 實施辦法

一、活動主旨：舉辦校園路跑活動，藉由規律、緩和的慢跑，建立教職員工及學生定期運動之習慣。

二、指導單位：學務處

三、主辦單位：體育室

四、活動日期：108 年 3 月 13 日至 108 年 5 月 22 日每週三下午 15:30 至 17:30。(3/20 暫停乙週)

五、參加資格：本校學生及教職員工。

六、活動方式：

(一)請攜帶身分證明文件(本校教職員工證/學生證)及一寸照片 1 張至體育室辦理 **108 年交大 iRUN 健康護照**(學生限量 300 本，教職員限量 70 本)，並在每次路跑檢錄時出示護照。

(二)活動共舉辦 10 次，選手至少需參加 8 次。

1. 3/13、5/8(三)適逢校長講座，當日活動時間延長至 18:10。

2. 期間若遇天候不佳活動暫停，將統一順延至 5 月 29 日辦理補跑。

(三)請於活動時攜帶健康護照至體育館前辦理檢錄出發，參賽選手可自行決定路跑圈數，每完成光復校區環校道路 1 圈者加蓋驗證戳章 1 個，不限圈數。

(四)活動時間為 15:30~17:30，17:10 後不再受理報到，17:30 之後抵達終點之選手該圈成績不予計算。

(五)敘獎日期為 5 月 29 日(星期三)至 5 月 31 日(星期五)，請參賽選手攜帶護照至體育室辦理，依據戳章數量頒發獎品，逾期視同放棄：

1. 紀念獎：活動結束後計算路跑總圈數，教職員前 5 名，男學生前 20 名，女學生前 10 名另提供運動用品補助款 1,000 元。若遇戳章數量相同，抽籤決定獲獎選手。

2. 滿額獎：活動期間集滿 16 個(含)戳章，頒發限量 紀念衫乙件，學生並給予該系所運動競賽積分 2 分。

七、注意事項：

(一)參加選手請於活動前自行至醫務室作健康檢查，以了解本身健康情況(患心臟病、糖尿病、氣喘及不適合劇烈運動者，請勿報名)。

(二)參加者應先自行長途慢跑練習，對本身適合參與比賽之健康情形負全責。

(三)比賽選手一律穿著運動鞋及運動服。

(四)比賽期間不得搭乘交通工具或抄近路，違者以棄權論。

(五)比賽進行方式以主辦單位公布為主。

(六)活動當天若遇天候不佳，主辦單位最遲於當天下午 2 時 30 分宣布暫停乙次。

八、本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修正公佈實施之。