

國立陽明交通大學 109 學年度梅竹校園路跑賽競賽規程

- 一、主旨：為培養良好的運動習慣，促進身心健康，並聯繫校友而跑。
- 二、主辦單位：體育室(交大校區)。
- 三、協辦單位：學務處、人事室。
- 四、競賽日期：中華民國 110 年 3 月 3 日(星期三)。
 - (一)健康組：14:00 開始檢錄，14:30 同時鳴槍起跑。
 - (二)學生組：15:00 開始檢錄，16:00 同時鳴槍起跑。
- 五、集合及出發地點：光復校區田徑司令台前。
- 六、競賽組別：
 - (一)健康組：限本校教職員工及畢業校友。
 - (二)學生組：限本校本學期已註冊之男女學生(含研究生)。
- 七、參加辦法：
 - (一)報名人數：健康組限 200 名，男學生限 600 名，女學生限 150 名。
 - (二)報名日期及方式：一律採網路報名，報名網址請參閱體育室網頁公告。
- 八、競賽距離及路程：
 - (一)健康組：每人跑光復校區環校道路兩圈(約 4.4 公里)。
 - (二)學生組：每人跑兩圈，第一圈為光復校區環校道路，第二圈為光復校區環校道路含西區(總計約 5.5 公里)。
- 九、獎勵辦法：
 - (一)依規定跑完全程之選手發給紀念運動衫乙件。
 - (二)學生組男學生前 10 名，女學生前 6 名之選手另頒發紀念獎牌乙面。
- 十、注意事項：
 - (一)本年度紀念衫擬於活動結束後另行通知領取日程，避免人群聚集以符合防疫規範。
 - (二)為維持本校師生權益，各組領取活動紀念品時請務必攜帶相關證件備查(如本校教職員證、可證明為校友之文件、學生證)，如未攜帶者恕無法領取活動紀念品。
 - (三)參加選手請於賽前作健康檢查，以了解本身健康情況(患心臟病、糖尿病、氣喘及不適合劇烈運動者，請勿報名)。
 - (四)比賽選手一律穿著運動鞋及運動服。
 - (五)比賽期間不得搭乘交通工具或抄近路，違者以棄權論。
 - (六)遇雨比賽是否舉行，以主辦單位公佈為主。
- 十一、本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修正公佈實施之。